



Eisstockschiessen

Datum:	Samstag, 28. März 2020,
Ort:	Eishalle Sursee
Treffpunkt:	9.45 Uhr (Eisstockschiessen: 10.10-11.25 Uhr) anschl. gemeinsames Mittagessen (freiwillig)

Was ist Eisstockschiessen?

Eisstockschiessen können Interessenten jeden Alters die in der Lage sind, einen ca. 4,7 kg schweren Eisstock aus dem Stand über eine Distanz von 20 bis 26 m zu werfen. „Werfen“ ist der Fachbegriff dieser Sportart. Der Eisstock wird jedoch nicht durch die Luft geworfen, sondern mit Schwung auf die Eisfläche abgesetzt, dass der Eisstock, am Boden gleitend, möglichst nahe an die „Daube“ im Zielfeld gelangt. Die Wurftechnik beherrscht man innerhalb von kurzer Zeit. Fürs Eisstockschiessen braucht man keine kräftigen Muskeln, auch Frauen und Auszubildende die sich gerne sportlich betätigen werden meist in kurzer Zeit begeisterte Eisstockspieler.

Kleidung

Es braucht keine speziellen Kleider/Schuhe. Wichtig sind der Witterung und Temperatur angepasste bequeme, nicht einengende Kleider, warme Schuhe mit Gummisohlen und allenfalls eine Mütze und Handschuhe.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer ☺

Der Vorstand

Anmeldung bis 2. März 2020

Christa Schmidiger, Sonnsyterain 29, 6048 Horw

078 723 83 65

ch.schmidiger@gmx.ch

➔ Bitte angeben, ob mit oder ohne Mittagessen.